



Shimamura Total Care Clinic

しまむら医療介護 G

令和8年5月  
(皐月)  
第238号



「満開の“つつじ”」



島村TCC

# かわら版

発行人：医療法人社団 洗心（理事長） 島村善行  
編集人： 荻野一郎

**理事長からのメッセージ** 医療法人社団洗心 理事長・しまむら医療介護グループ 総括責任者 **島村 善行**(医学博士)

## 1. はじめに

大幅に発行が遅れました。失礼します。幸せ人生の基本は、**多病息災、ご機嫌長寿**だ。自分の意志で、体が動かせ、仲間と話せ、生きがいが持てることでしょうか。長生きすると、親しかった人たちとも会えなくなり、寂しさが襲ってくる悩みがあります。デイサービスやイベントに参加して積極的行動したいものです。そこで、図3枚お示します。

## 2. 認知症予防のコツ(図1)

認知症予防は、早めに MRI 撮り、早期発見、早期予防しましょう。

## 3. 高齢になると、血流障害で

冷房病も含め温めることが大事です(図2&3)

- 1) (図2)磯部先生が施術してくれます。漢方外来は今まで通り第2・4金曜日、**電気温灸外来**は第1・3・5(12時~17時※16:30迄受付)です。
- 2) (図3)デイケア・さくら(さくら島村に併設)に 桜木(ひのき)ぶろ温泉“**さくら光明石(こうめいせき)の湯**”が出来ました。皆で語らいながら、デイケア参加し、温泉浴を楽しんでください。さらに5月30日(土曜)から、料理教室も始めます。

**漢方の名医 磯部先生による** 図2

**「温熱療法(電気温灸) 外来のご案内**

---

診療の概要と料金

1回 税込**3,300円**

(自費診療)

1回あたり15分~30分の施術を一律料金で提供

自費診療

温めることによって血流改善

- 1) 冷え性
- 2) 肩こり、腰痛症等



## 4. 日曜外来(本院)休診

感染症対策の為も含め、好評でしたが、6月から暫くお休みとします。

## 5. おわりに

高齢独居になっても幸せ人生が送れるよう、皆さんとともに、手を取り合って、幸せ人生謳歌しましょう。

心さわやかに、**多病息災、ご機嫌健康長寿者**になろう。

**さくら光明石の湯** 桜木(ひのき)風呂に**光明石**

天然鉱石の力で癒やしの湯を：医薬部外品「光明石(こうめいせき)」の魅力

身体を芯から温める8つの効能

図3

《医療と介護で地域と共に歩む“しまむら医療介護グループ”》 がんの患者さんは、いつでもご連絡を！



医療法人社団洗心  
しまむら医療・介護グループ

千葉県松戸市松戸新田 21-2  
(電話) 047-308-5546



医療法人社団 洗心 本部便り(No. 67)

医療法人社団洗心 副理事長・ 島村 真実

いつも「かわら版」をお読みいただき、誠にありがとうございます。

このたび、2026年4月より、島村トータル・ケア・クリニックに副院長として潮医師が入職いたしました。

専門は消化器外科で、外来診療をはじめ、訪問診療や病棟診療にも携わっております。

腹痛や胃腸の不調など、気になる症状がございましたら、お気軽にご相談ください。

地域の皆さまに安心して受診していただけるよう、スタッフ一同努めてまいります。

また、クリニックと同建物3階にて運営しておりました「看多機しまむら」につきましては、昨年11月をもちまして事業を終了いたしました。それに伴い、5月8日より約3か月間、3階フロアの改修工事を実施いたします。

工事期間中は、ご不便をおかけする場合がございますが、安全に十分配慮しながら進めてまいりますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

なお、工事に伴い、下記の事業所が移転しておりますので、ご来所の際はご注意ください。

- ・有限会社穀物菜館 ハルカフェ  
3階 → 4階へ移転
- ・えがお訪問看護ステーション  
3階 → 4階 402号室へ移転

新たな体制や施設の詳細につきましては、準備が整い次第、改めて皆さまへご案内いたします。

今後ともよろしくお願いいたします。

< 着任ご挨拶 >

島村トータル・ケア・クリニック 副院長 潮 真也

このたび、島村トータルケアクリニックに勤務することとなりました、潮 真也と申します。

これまで私は、外科および救急医療の現場において、消化器疾患や重症外傷、消化管出血など、緊急性の高い疾患の診療に携わってまいりました。

約10年間、消化器癌手術を中心とした外科診療に従事し、診断から手術、周術期管理まで幅広く経験するとともに、消化器癌検診についても学び、疾患の早期発見や予防医療の重要性を深く感じるようになりました。

その後は救急医療の現場に身を置き、救急外来での初期診療から重症患者さんの治療まで数多く携わってまいりました。特に、急な腹痛や外傷、消化管出血など、一刻を争う患者さんの診療に従事する中で、迅速な判断と適切な初期対応の重要性を学んでまいりました。

こうした経験を通じて、外科専門医・指導医、救急科専門医・指導医をはじめ、外傷、消化器病、消化器外科領域の専門資格を取得し、外科・救急・消化器診療を中心に研鑽を積んでまいりました。

また、重症患者さんの診療を行う中で、早めの受診や日頃の体調管理によって防ぐことができたかもしれない症例も多く経験し、「重症化させない医療」の大切さを強く実感しております。そのため現在は、病気を治療するだけでなく、地域の皆さまが体調の変化を気軽に相談でき、必要な医療へ適切につながる存在でありたいと考えております。

2026年4月より、島村院長のもと地域医療に携わっております。どんな小さな症状や不安でも安心してご相談いただけるよう、丁寧でわかりやすい診療を心がけ、地域の皆さまに信頼していただける医療を提供してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

＜島村トータル・ケア・クリニック 診療担当医予定表(令和8年5月)＞

		日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		土曜日		
外来診療	午前 (9:00～ 13:00)	島村	島村	島村	島村	休診	島村	磯部 (漢方) (第2・4)  〈午前〉 9:00～ 13:00 〈午後〉 14:00～ 17:00	島村		
			※(西野・さくら)	※(西野・さくら)	西野		※(西野・さくら)		西野		
			潮	潮	潮		潮		潮 (第2・4・5)		
					中川 (脳外・内科)				中川 (脳外・内科) (第1・3・5)		
	午後 (14:00～ 17:00)		黒崎 (内視鏡)		東京慈恵会 医科大学 (内視鏡)				永井 (内視鏡)		向後 (内視鏡)
		休診	島村	島村 (予約制)	島村 (在宅)		島村 (在宅)		島村 (治療)		島村 (在宅)
			※(西野・さくら)	※(西野・さくら)	西野		西野		西野 (在宅)		西野
			潮	潮	潮		潮		潮		潮 (第2・4・5)
	横田 (循環器・予約)		中川 (脳外・内科)				中川 (脳外・内科) (第1・3・5)				
検査	超音波 CT	○	○	○		○		○			
	内視鏡 (午前)	○ (胃・大腸)	—	○ (胃・大腸)		○ (胃・大腸)		○ (胃・大腸)			
在診 在宅	(午後)	—	横田	島村	—	西野		島村			

※外来休診日:木曜日・日曜日(午後)・祝日

※外来診療時間:(午前) 9:00 ~ 13:00 \*受付締切 12:30

(午後)14:00 ~ 17:00 \*受付締切 16:30

※専門外来 ①漢方外来:磯部医師(予約制)(第2・4 金曜日)

②物忘れ外来:中川医師(水曜日午前・午後&第1.3.5土曜日午前・午後)

【診療科目・診療曜日 及び 時間】変更のお知らせ

☆診療体制の変更

①潮医師:土曜日診療について ... 第2・4・5 土曜日診療に変更となります。

②西野医師:月曜日と火曜日の終日及び金曜日午前の診療は、

“さくら島村トータル・ケア・クリニック”にての診療となります。

☆日曜外来(本院):6月より休診

感染症対策も含め好評でしたが、6月から暫くの間お休みとさせていただきます。



医療法人社団洗心  
さくら島村トータル・ケア・クリニック

千葉県松戸市和名ヶ谷 1424-22  
(電話) 047-312-7600

<さくら島村トータル・ケア・クリニック診療担当医予定表(5/11~)>

	月	火	水	木	金	土
午前	内科 (西野)	内科 (近)	内科 (近)	休診	内科 (近)	内科 (近)
		内科 (西野)			内科 (西野)	
午後	内科 (西野)	内科 (近)	内科 (近)	休診	内科 (近)	内科 (近)
		内科 (西野)				

(診療時間) 午前9:00~13:00 / 午後14:00~17:00  
※受付時間は診療時間の30分前になります。

(休診日) 木曜日・日曜日・祝日

【ご案内】 ※第3週診察について ①月曜日(18日):近院長  
②火曜日(19日):西野医師

医療法人社団 洗心 ケアプランさくら

介護支援専門員 田中 忠義

皆様、いつもお世話になっております。  
今回は、施設サービスについて説明をしたいと思  
います。

介護保険の適用となる、施設サービスは、「特別  
養護老人ホーム」「介護老人保健施設」「介護医療  
院」に入所した要介護状態にある高齢者に対して  
提供されるサービスです。

特別養護老人ホームでは、主に食事・排泄・入  
浴などの介護が提供されるのに対して、介護老人  
保健施設や介護医療院では、医学管理下におけ  
る介護やリハビリ、療養上の管理や看護などのサ  
ービスも提供されています。

施設サービスのメリットとしては、

- 24時間の介護、見守りが受けられる。
- 医療的ケアが必要な場合も対応が可能。
- 家族の介護負担が大幅に軽減される。
- 生活リズムが整いやすい
- 費用が比較的安定している。

施設サービスのデメリットとしては

- 入所までの時間がかかることがある。
- 生活の自由度が下がる。
- 個別対応が難しいことがある。
- 費用負担が一定以上かかる場合がある。
- 環境の変化によるストレス(自宅から施設への  
移行で、本院が不安や混乱を感じる、認知症の方  
は、特に環境変化の影響を受けやすい。)

施設サービスは、「安心」と「負担軽減」が最大の  
メリットとなりますが、一方で、自由度の低下や費  
用、入所待ちといった課題もあるため、在宅サー  
ビスとの比較検討が重要です。色々な施設がありあ  
りますので、施設への見学も考慮してください。

問い合わせ、見学・相談は随時対応しています。

(TEL 番号) 047-711-8007

ご気軽に連絡を下さい。

## 相続を考える

相続の現場では、地方の実家が空き家になったり、山林の扱いに困ったりするケースが少なくありません。資産として受け継いだものの、実際には「活用できない」「管理が大変」といった悩みにつながることも多いようです。

以前、兄弟2人での相続がありました。長男が実家と山林を相続しましたが、千葉県に在住しており、田舎に戻る予定はありません。空き家は処分を考え、山林も売却しようとしたのですが、いずれも買い手が見つからず、思うように進みませんでした。

そこで近年話題となっている「国への引き取り制度」を検討し、問い合わせを行いました。しかし、条件として20年間の管理費として約400万円の負担が必要との説明を受け、現実的な選択とは言い難い状況でした。

対応に悩む中、弟と話す機会があり、現状を率直に伝えたところ、思いがけない展開となりました。弟は「本籍もあり、幼い頃の思い出が詰まっている場所なので、贈与してもらえたら引き受けてほしい」と申し出てくれたのです。将来、子どもが田舎で暮らす可能性もあるとのことで、山林も含めて受け継ぐ意思を示されました。

その後、相続税評価額を算定したところ約150万円となり、贈与税の申告を行い、40,900円の納付で手続きを完了することができました。

不動産の処分は時間がかかることが多く、思い通りに進まないケースも珍しくありません。そのようなときは、まず近隣の方へ声をかけてみることも一つの方法です。隣接地であれば利用価値が高まり、思わぬ形で話が進むこともあります。

また近年では、都市部から地方へ移住し、自然の中での生活や新たな事業に挑戦する方も増えています。焦って結論を出すのではなく、時間をかけて選択肢を探ることで、より良い道が見えてくることもあります。

相続は「引き継ぐこと」だけでなく、「どう活かすか」を考える機会でもあります。じっくりと向き合うことが、納得のいく判断につながるのではないのでしょうか。

<鎌倉康裕公認会計士・税理士事務所>

松戸市新松戸1-493 新松戸プラザハイツ1201号

(TEL) 047-348-5562

(FAX) 047-348-5563

## 『歯と健康』シリーズ (No.233)

## ようこ歯科クリニック 院長 高野 陽子

季節が変わりだんだんと温かい日が増えてきました。春なのに初夏の気候の日もあり水分補給に気を付ける時期がやってきました。

昨年夏は例年になく暑さでテレビでは毎日繰り返し熱中症に注意して、と呼びかけていました。その際に水分補給について必ず指摘されますが、補給する水分がただの水や麦茶ならよいのですが、部活に励む子供たちや高齢の方々が好きで飲まれるのがスポーツドリンクです。

確かにスポーツドリンクは発汗で失われる水分や電解質を効率的に補給するには手軽な飲み物ですが、このスポーツドリンク、500ミリリットルのペットボトル中に角砂糖9個弱に相当する糖分が含まれています。

ですのでこれを毎日飲んでいたら、毎日角砂糖をがりがり食べているのと同じ量の糖分をとっている状態になってしまいますので、糖尿病の心配はもちろんのことですが、その糖分のせいでじわじわと虫歯の道へまっしぐらです。

しかもちょこちょこ長い時間飲み続けていたら口の中はずっと歯が溶けやすい状態をキープしてしまいます。

スポーツドリンクだけではなく、ありとあらゆる甘いドリンク類にはお砂糖がたくさん入っています。コーヒーや紅茶にお砂糖を入れて飲まれる方も多いと思いますが、缶コーヒーやペットボトルの紅茶やコーヒーはそれ以上かなりの量のお砂糖が入っています。ミルクティーには角砂糖約11個分、微糖のコーヒーやフレーバーウォーターでも約7個分、炭酸飲料などはほとんどのものに角砂糖14~17個分ほどが入っています。お体や歯の健康を考え、飲み物を選ぶ際には注意してくださいね。

<ようこ歯科クリニック>

松戸市野菊野 6-6-107

(TEL) 047-367-1230

※野菊野商店街内郵便局前



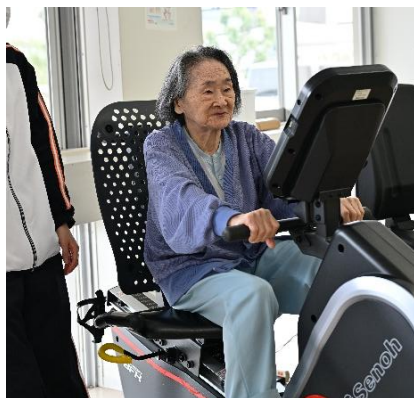
桜と菜の花が咲きそろい、  
ツバメも春を告げにやってきました

専門職員の指導のもと、運動器具を使った機能回復訓練に取り組んでいただいています。

けん玉や脳トレ、オセロ、将棋など、楽しみながら参加できる遊具もそろえています。

市立図書館から借り受けた雑誌や図書の閲覧も可能です。

春の訪れとともに、心も体もいきいきと過ごせる活動をご用意しています。





# 和名ヶ谷ほたるの里



春風の心地よい季節となり、木々の緑も  
いっそう鮮やかになってまいりました。  
春木川の桜まつりが開催され、お散歩がてら  
お祭りをのぞいてみたり、桜の話題に  
笑顔がこぼれる場面も多く、  
春ならではの穏やかな時間が流れております。  
今後も引き続きお散歩を取り入れ、  
季節の移り変わりを楽しみながら  
楽しく過ごしていきたいと思ひます。



認知症対応型共同生活介護  
グループホーム  
和名ヶ谷ほたるの里

千葉県松戸市和名ヶ谷664-1  
(電話) 047-712-1012



# えがお訪問看護ステーション



看護師 吉田奈央

風薫るさわやかな季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。このたび穀物菜館ビル内リニューアルに伴い、「えがお訪問看護ステーション」も移転しました。同一建物内の3階から4階へ変わりました。新しい季節とともに、心機一転みなさまのもとへ参ります。今後も「えがお訪問看護ステーション」は頑張ります！！



御用の方は  
403号室の  
呼び鈴を  
鳴らして  
ください。



えがお  
訪問看護ステーション

千葉県松戸市松戸新田 21-2  
穀物菜館ビル 402号室  
(電話) 047-364-7778





# 訪問介護なずな



新緑がまぶしく自然の息吹を感じる季節となりました。

訪問介護なずなでは、事業所の名でもある“なずなのリース”を作ってみました。

いつでも皆様のそばに寄り添っていますよ、  
という気持ちを込めさせていただきました。



訪問介護 なずな

千葉県松戸市和名ヶ谷 664-1  
グループホーム ほたるの里 2階  
(電話) 070-1436-8034



## Haruyo's Kitchen



ごごみの効能  
活性酸素を抑え生活習慣病予防  
豊富な食物繊維で便秘改善

春はたくさんの野草が楽しめます。

ごごみは春の山菜では、一番アクがなくちょっと湯がくだけでいただけます。

おひたし、ごま和え、天ぷらなどに又スパゲッティに入れて季節感を楽しむのも素敵です。

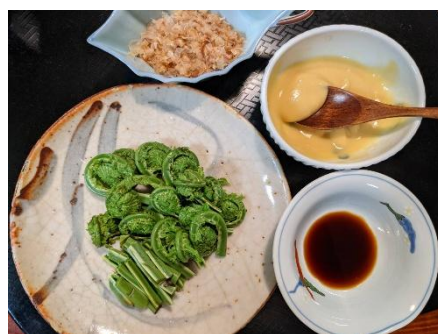
今回はごごみ(くさそてつ)のおひたしをご紹介します。みそ入りマヨネーズやしょうゆと花かつおでお召し上がりください。

### 【作り方】

- 1 ごごみはゴミを取り、水洗いする
- 2 沸騰したお湯に塩少々を入れ1分ほどゆがく
- 3 水気を切って食べやすい大きさに揃える

★ みそ入りマヨネーズ  
マヨネーズ 大さじ2  
みそ 小さじ1

### ごごみのおひたし



売店(穀物菜館ビル4階)からのお知らせ

株式会社玄米酵素 ハイ・ゲンキ / F100 販売中

※玄米酵素様ホームページより

★初回購入割引あり

手軽にはじめる 玄米×発酵LIFE



こんな方におすすめ

- ・栄養不足・バランスが気になる
- ・善玉菌を増やしたい(菌活)
- ・内側からきれいになりたい
- ・体重管理、体脂肪が気になる
- ・いつまでも現役でいたい
- ・妊娠中、授乳中の栄養管理をしたい
- ・玄米食を続けるのが難しい

玄米+米ぬか(胚芽・表皮)を麹菌で発酵した自然食品

全国150箇所以上の医療機関で紹介  
30本以上の学術論文

ビジネス雑誌『PRESIDENT』5/15号で  
血管先生こと池谷敏郎先生が紹介

発酵により増える・生まれる栄養成分

ビタミン・ミネラル・食物繊維を補給

消化・吸収しやすい

カロリー控えめ

## 穀物菜館ビル3階改修工事のお知らせ

【工事予定期間:2026/5/7~2026/8月】

工事期間中、騒音振動など、ご利用者様には大変ご迷惑をおかけいたします。  
ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

3階工事に伴い事業所等のフロア移動(4階へ)を下記のとおりご案内申し上げます。

### 穀物菜館ビルフロア案内

	4階 賃貸住宅 レジデンス		高齢者向け	療養者向け
4F	401 売店/ <small>(有)</small> 穀物菜館	402 えがお訪問看護ステーション	407 穀物菜館 訪問介護事業所	
	※4階へお越しの際は建物裏(南)側玄関よりエレベーターをご利用下さい。			
3F				
2F	島村トータル・ケア・クリニック		2階 入院病棟	
1F			1階 外来診療	

### 厨房スタッフ募集中 TEL 047-308-3946

パート 勤務日数応相談

- ① 06:30~15:30(調理)
- ② 06:00~12:00(切物など)
- ③ 08:30~14:30(盛付など)

【就業場所】①島村トータル・ケア・クリニック  
②③島村洗心苑

約1ヶ月の研修で安心してスタートしていただけます。  
からだにやさしい給食で利用者様の健康をサポート♪  
賄いもあるので自分も元気に!

- ・パート時給:1,200円~ (経験者優遇)
- ・調理業務経験あれば尚可①
- ・社保(週30h以上)/雇保(週20h以上)
- ・交通費支給(車通勤OK)
- ・制服貸与
- ・賄い無料



島村トータル・ケア・クリニック & 医療法人社団 洗心 各サークル 《行事予定表》

令和8年 5月			令和8年 6月		
1	(金)		1	(月)	
2	(土)	自彊術教室(15:00~16:30) スポーツ吹き矢教室	2	(火)	
3	(日)	休診(祝日・憲法記念日) 楽歩会(久伊豆神社・花田苑へ)	3	(水)	
4	(月)	休診(祝日・みどりの日)	4	(木)	休診(外来診療)
5	(火)	休診(祝日・こどもの日)	5	(金)	
6	(水)	休診(祝日・振替休日)	6	(土)	自彊術教室(15:00~16:30) スポーツ吹き矢教室
7	(木)	休診(外来診療)	7	(日)	休診(外来診療) 楽歩会(板橋・赤塚氷川神社散策)
8	(金)	スポーツ吹き矢教室	8	(月)	
9	(土)	生き生き塾(14:00~16:30)	9	(火)	
10	(日)		10	(水)	写真愛好会(13:00~15:00)
11	(月)		11	(木)	休診(外来診療)
12	(火)		12	(金)	スポーツ吹き矢教室
13	(水)	写真愛好会(13:00~15:00)	13	(土)	生き生き塾(14:00~16:30)
14	(木)	休診(外来診療)	14	(日)	休診(外来診療)
15	(金)		15	(月)	
16	(土)	自彊術教室(15:00~16:30) スポーツ吹き矢教室	16	(火)	
17	(日)		17	(水)	お料理愛好会(休止)
18	(月)		18	(木)	休診(外来診療) STCC ゴルフ同好会
19	(火)		19	(金)	
20	(水)	お料理愛好会(休止)	20	(土)	自彊術教室(15:00~16:30) スポーツ吹き矢教室
21	(木)	休診(外来診療) STCC ゴルフ同好会	21	(日)	休診(外来診療)
22	(金)	スポーツ吹き矢教室	22	(月)	
23	(土)	自彊術教室(15:00~16:30)	23	(火)	
24	(日)		24	(水)	
25	(月)		25	(木)	休診(外来診療)
26	(火)		26	(金)	スポーツ吹き矢教室
27	(水)		27	(土)	自彊術教室(15:00~16:30)
28	(木)	休診(外来診療)	28	(日)	休診(外来診療)
29	(金)		29	(月)	
30	(土)		30	(火)	
31	(日)				

(外来診察のご連絡) ☆休診日:木曜日・日曜日(午後)・祝日

(サークルのご案内)

『楽歩会』 越谷久伊豆神社・花田苑(こしがや能楽堂から逆1緑の道へ)  
 (実施日) 5/3(日) ※少雨決行 (参加費)300円  
 (集合) 東武スカイツリーライン「越谷駅」東改札口 9時20分  
 (帰着) 15時頃「北越谷駅」(時間)約3時間/(距離)9.8km  
 (問合先) 菅野:090-1559-2219 ※事前予約制(50名・先着順)

『自彊術教室』 ※毎月第1・3・4 土曜日開催  
 (実施日時) 5/2(土)・16(土)・23(土) 15:00~16:30  
 (実施場所) さくら島村トータル・ケア・クリニック  
 ※開催場所が変更となりました  
 (参加申込) 迫田(さこた) ☎090-2479-8477

『写真愛好会』 ※毎月第2 水曜日  
 (実施日時) 5/13(水) 13:00~15:00 ※実施日変更  
 (実施場所) 近隣公園での撮影会  
 (会費) ¥2,000 (問合先) 高橋:090-5530-7736

『STCC スポーツ吹き矢教室』 ※毎月第1・3 土曜日&第2・4 金曜日  
 (実施日時) 5/2(土)・8(金)・16(土)・22(金) 15:00~17:00  
 (実施場所) ハヶ崎市民センター  
 (問合先) 安達:090-4179-4681

『生き生き塾』 ※毎月第2 土曜日  
 (実施日時) 5/9(土) 14:00~16:30 (会費) ¥1,000  
 (実施場所) ほたるの里・洗心法人棟(2階) (参加費) ¥1,000  
 ・朗読「ジョー・オダネル(回想)&焼き場こ立つ少年」 三上久子 塾員  
 ・基調講演 島村塾長 (問合先) 荻野 090-2309-1170

『お料理愛好会』 ※毎月第3 水曜日  
 ※当面の間休止とさせていただきます  
 (実施場所) haru-cafe(地域交流スペース)  
 (問合先) 穀物菜館「haru-cafe」 ☎047-308-3946

【編集後記】早くも初夏を思わせる様な厳しい暑さの日がある一方で、朝晩に肌寒さが残る日もあり、気温差の大きい日々が続きます。この様な時期は、暑熱順化が進んでいない身としては体調を崩し易く、体調管理には十分にご留意頂きたいと思えます。(編集人・荻野)



春です  
さくらの皆さん元気です



通信

令和8年5月号 vol.021



あっという間に5月になりました。  
天気のいい日は昼食後に外気浴をしています。皆さん背中に太陽を浴びて、とても気持ちよさそうです。飛行機が飛んでいくのを眺めながら、あの飛行機はどこに行くのか？といつも話しています✦

デイケアセンターさくらは、通所リハビリテーションです。  
いろいろなイベントで皆さんに喜んでいただいています。  
見学は無料ですので、お気軽にお問い合わせください。

医療法人社団 洗心  
デイケアセンターさくら

〒270-2232  
松戸市和名ヶ谷1424-22

TEL 047-312-7530

FAX 047-312-7322



メールでの  
お問い合わせは  
dcsakura.senshin.  
gp@gmail.com



Instagram  
始めました！  
@dcskr.senshin



@DCSKR.SENSHIN



さくらの日常…



さくらのレクリエーション風景です～☆  
麻雀好きな皆さんは、本日のレクを終わら  
せたあと「雀荘さくら」のスタートです！  
お金をかけなくてもじゅうぶん楽しまれて  
います(^-)-☆



お風呂リニューアルのお知らせ



このたび、入浴サービスとして温泉と同様の効果がある「光明石」を使用することとなりました。  
ご利用者様に、よりリラックスしていただける環境づくりを目指してまいりますので、これからもよろし

医薬部外品 承認番号 14300DZZ00251000(旧 4 3 D 第 2 5 1 号)

このお風呂には **光明石** を使用しております

- 〈効能〉 神経痛、リウマチ、肩こり、腰痛、痔、  
冷え症、産前・産後の冷え症、疲労回復
- 〈成分〉 塩化カルシウム、硫酸カルシウム、炭酸水素カルシウム、塩化カリウム、  
塩化ナトリウム、硫酸ナトリウム、塩化マグネシウム、硫酸マグネシウム、  
炭酸水素マグネシウム、珪酸、硫酸カリウム、

“光明石”は岡山県中央部の阿部鉱山より採掘された特殊な天然の鉱石です。  
“光明石”を入れたお風呂は無色無臭で湯質を軟らかくし、肌にやさしく、よく温まりますので血行を促進。  
神経痛や疲労回復などに効果を発揮します。

天然鉱石 光明美人温泉®

