



しまむら医療介護 G



島村TCC

かわら版

令和7年2月
(如月)
第 223 号



「梅」

発行人：医療法人社団 洗心 (理事長) 島村善行
編集人： 苅野一郎

理事長からのメッセージ 医療法人社団洗心 理事長しまむら医療介護グループ 総括責任者 島村 善行(医学博士)

1. はじめに

2月寒い日が続いています。新型コロナ、インフルエンザ感染にご注意ください。
寒い季節にもかかわらず、私の心は医療のまっただ中に身を置いて、熱い情熱がみなぎっています。なぜなら、最新式のAI(人工知能)搭載のMRIが、今月2月からなんと我ら“さくら島村”で、稼働し始めたからです。医療業界でMRIが実用化され、しばらく経ちますが、この機種は昨年発売開始の世界初の関東で第一号のMRIが当院に入ったのです。大学にも、有名な総合病院にもない新型機種で、奇跡的に購入することが出来ました。まるで、据え置き電話が、スマホになった観がしております。30-45分程度掛って、騒音の中、密閉室で検査に耐えながら使用されていたものが、5分で迅速かつ高精細に撮れるようになったからです。

2. 当最新型MRI活用は

実地診療に大いに役立ちます

この新型機種は、ECHELON Smart Zeroherium1.5T といひます。7倍速と速くて鮮明な画像が得られます。脳神経・血管・整形・腹部・骨盤領域にCTでは分からなかった数々の領域に、ぱっとドアを開け明るくした観がします。診断革命が起こったのです。

3. 情報の共有化が充実

“さくら島村”で撮ったMRIや“本院島村”で撮ったCT等の画像の転送システムが充実して、双方のカルテに瞬時に電送され、同一施設のように対応可能としました。利用者さんもシャトルカーで行き来出来るようにします。

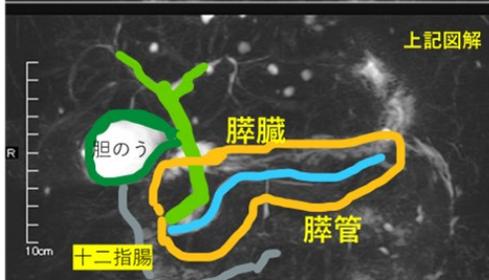
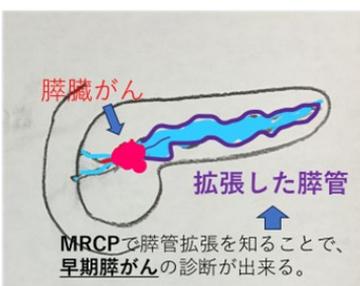
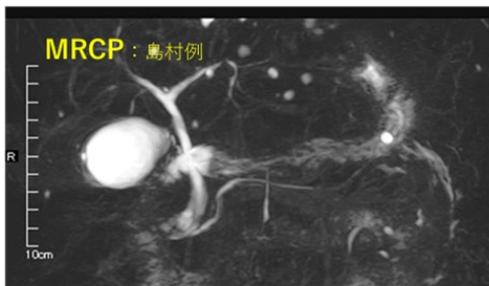
4. 早期膵がんの発見

糖尿病患者さんの増加につれ、膵臓がんが急増しています。膵臓がんは、見つかったときにはほとんど進行がんで、最も恐れられているがんの一つです。糖尿病患者さんには、膵臓がんの発生頻度は高く、MRCPが早期発見に有用です。早期発見チーム結成予定です。下図は、私のMRCPと早期膵がん発見にそれが有効であるというイラストです。最新型MRIの実用化で、簡単に検査が出来るので多くの患者さんが救われると思います。

5. おわりに

最新MRIは、認知症や膵がんの早期発見、整形外科領域等大いに役立ちます。保険診療1割で2000円もかかりません。

かかりつけ医を持ち、自分の状態を知り、健康長寿者となり、100歳人生を豊かに過ごしましょう。



糖尿病患者さんは、膵臓がんになる可能性が大了。当院の最新MRIでは、なんと5分でMRCPが撮れて、早期診断が出来る可能性が大了。

《医療と介護で地域と共に歩む“しまむら医療介護グループ”》 がんの患者さんは、いつでもご連絡を！



医療法人社団洗心
しまむら医療・介護グループ

千葉県松戸市松戸新田 21-2
(電話) 047-308-5546



医療法人社団 洗心 本部便り(No. 53)

医療法人社団洗心 経営・総務・人事担当 伊藤 和彦

洗心グループに 最新 MRI 導入

MRI 検査を受けてみませんか



こんな症状で困っている方

- ・物忘れ、認知症、頭痛、不眠
- ・痺れ、腰痛、肩こり

MRI 検査でわかること

- ・脳神経疾患、脳梗塞、脳動脈瘤、認知症など
- ・ヘルニア、脊柱管狭窄相など

<検査費用> 保険診療(症状がある場合)

1割負担	約2,000円
2割負担	約4,000円
3割負担	約6,000円
10割負担	約20,000円

※別途 診察代がかかります。

最新高速 MRI 機器による検査、短時間のため閉所が苦手な方でも安心して検査が受けられます。

<さくら島村トータル・ケア・クリニック>

<地域連携室> 便り(No.75)

地域連携室・室長 佐々木 奈々

インフルエンザや新型コロナの流行が続いてありますが、皆様どのようにお過ごしでしょうか。

特にご高齢の方がインフルエンザや新型コロナに罹患されると重症化しやすく、要介護状態になられる方もいらっしゃいます。

また、外来・入院される患者様やご家族様に介護保険について何うとよく言われるのは、「支払っているから、持っていると思います。」「自分で申請するのですか！」等のご意見をいただくことも多いため、今回は介護保険の申請・認定についてご説明させていただきます。

介護保険は、健康保険に加入している40歳から64歳までの方ですと、健康保険料とあわせて介護保険料を納めています。

65歳以上になると介護保険が申請できますが、40歳以上64歳までの方でも16種類の特定疾病によって介護や日常生活の支援が必要になれば申請でき、介護保険サービスを受けることができます。

特定疾病は、がん(がん末期)、初老期における認知症、関節リウマチ、両側の膝関節又は股関節に著しい変更を伴う変形性関節症等が指定されています。

申請することができるのは、松戸市であれば松戸市役所介護保険課(本館1階)や市内の各支所の窓口、高齢者いきいき安心センター(地域包括支援センター)や各居宅介護支援事業所でも代行してもらうこともできます。

申請をすると後日、認定調査の連絡があります。当日、市職員か委託を受けた認定調査員がご自宅や入院先等に訪問し心身の状態等を聞き取る調査を受けます。また、主治医に問診票を提出していただき、主治医が意見書を作成し、それらをもとに審査・判定が行われ、介護や支援に必要な度合いが決められ、結果の通知を受けることとなります。

認定されれば、介護サービス、介護予防サービス、介護予防・日常生活支援総合事業を利用できます。また、すべての高齢者を対象とした一般介護予防に関する事業も利用できます。

医療・介護のこと等で不安なことがありましたら、ご相談下さい。島村トータル・ケア・クリニックでは、トータル・ケア=幸せ人生と考え、わたしたちの永遠の目標です。ワンストップサービスとして様々な提供ができる島村トータル・ケア・クリニックを今後ともよろしくお願ひします。

<島村トータル・ケア・クリニック 診療担当医予定表（令和7年 2月）>

		日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		土曜日
外来診療	午前 (9:00～13:00)	休診	島村院長	島村院長	島村院長	休診	島村院長	磯部医師 (漢方) (第2・4) 〈午前〉 9:00～13:00 〈午後〉 14:00～17:00	島村院長
			荒木医師	荒木医師	荒木医師		荒木医師		中川医師 (第1・3・5)
	黒崎医師 (内視鏡)		大城医師 (内視鏡)	竹下医師 (内視鏡)	永井医師 (内視鏡)		向後医師 (内視鏡)		
	島村院長		島村院長		島村院長		島村院長 (15:00迄)		
午後 (14:00～17:00)			荒木医師	荒木医師				中川医師 (第1・3・5)	
			横田医師 (予約)	中川医師					
検査	超音波CT		○	○	○		○	○	
	内視鏡 (午前)		○ (胃・大腸)	○ (胃・大腸)	○ (胃・大腸)		○ (胃・大腸)	○ (胃・大腸)	
予防接種	インフルエンザ		○	○	○		○	○	
	コロナ (午後)		13:00～ 15:00	13:00～ 15:00	13:00～ 15:00		13:00～ 15:00	13:00～ 15:00	
在宅診療	午前	(看護師)	○	○	○	○	○	○	
	午後	(看護師)	○	○	○	○	○	○	
		(医師)	荒木医師	横田医師	島村院長	西野医師	荒木医師		

※外来休診日:木曜日・日曜日・祝日

※外来診療時間:(午前) 9:00 ～ 13:00 *受付締切 12:30

(午後)14:00 ～ 17:00 *受付締切 16:30

※専門外来:漢方外来:磯部医師(予約制)(第2・4 金曜日)

【診療科目・診療曜日 及び 時間】

※島村院長 …………… 毎週土曜日午後15:00まで診療

※横田医師(循環器内科) …… 毎週火曜日午後(予約制)

※中川医師(脳神経外科) …… 毎週水曜日午後、第1.3.5土曜日午前・午後

※物忘れ外来

※予防接種 コロナワクチン …… 13:00～15:00 の時間帯のみ



医療法人社団洗心
さくら島村トータル・ケア・クリニック

千葉県松戸市和名ヶ谷 1424-22
(電話) 047-312-7600

<院長メッセージ> 医療法人社団 洗心 さくら島村トータル・ケア・クリニック 院長 西野 和義

島村洗心グループに所縁のある方々、ご機嫌いかがでしょうか。ついこの間に年が明けたばかりとでも思っていたらいつの間にか2月を迎えていました。本当に時の立つのは早いものですね。1月は「往く」、2月は「逃げる」、3月は「去る」と云われるように、年始の時の経過の早さを実感する今日この頃です。

さて、かねてより最新式のMRIの導入予定について機会ある度にアナウンスして参りましたが、この2月3日よりついに稼働が始まりました。確かに従来のMRI機器での検査よりも騒音は小さく、検査時間も短く、また画像も鮮明と思います。この新しいMRIをフルに活用すれば臨床現場に有用な情報をもたらすこと請け合いです。MRIを自院に有していないクリニックの先生方はもちろん、MRIを有する総合病院においても検査の予約がすぐには取れず検査が随分先延びてしまっている各科の先生方におかれましてもお力になれるのではないかと思います。オーダー用アプリを通じてどしどしオーダーしてご利用いただければ幸いです。

私の専門の糖尿病や内分泌の領域におきましては膵癌の早期発見やバセドー病での眼球突出の程度の評価にMRIは威力を発揮します。今後は私の日常診療においても信頼のできる検査手段が得られた訳で心強く思っています。

現在当院では糖尿病や甲状腺疾患の患者さんのご来院がまだ少なく、十分にはお役に立てておりません。最新式MRIの入った現在、当院での糖尿病と甲状腺の専門診療をもっと充実させて皆さまのお役に立ちたいという気持ちを新たにしておりますので、是非ご来院いただければ幸いです。

また、高齢化社会を反映して認知症、もしくはその手前の軽度認知障害(英語ではMCIと略して表現されます)の患者さんも増加しているようです。MCIはいわゆる物忘れの段階ですが、物忘れと言っても加齢による生理的変化の場合と認知症の前段階としての病的な場合があります。その鑑別は実際には困難なことが多く、専門的な判断が必要となることも多いと思われまます。

認知症はなるべくMCIの早い段階で発見することが重要です。最近認知症の進行を遅らせる新薬が開発され、日本でも保険適応になりましたが、認知症が進行してしまった段階ではその効果は低く、MCIの段階なら認知機能障害進行を遅らせることはもちろんそれを正常に近づけることも期待できるからです。いかに早く見つけて早く治療を開始するかが重要なのです。

そのために当院でも毎週水曜日午前に脳神経外科の中川先生に物忘れ外来を担当してもらっています。認知機能の程度や神経学的所見の評価、脳のMRI検査などを通じて専門的に診断し治療方針を決めていただけます。身内の方で何かおかしいと思われた時は是非早いうちに当院の物忘れ外来を受診してください。

最新式MRIの導入を契機にこのクリニックがまずこの地域の皆様の健康維持と増進にお役に立てるようにこれからも島村グループは鋭意努力を続ける所存です。皆様の暖かいご支援を願ってやみません。

最後に、以下に該当する方は大歓迎です。是非当院へご来院いただきたく存じます。

- ・健診で初めて糖尿病と言われた
- ・以前から糖尿病と言われていたが放置している

- ・糖尿病で遠方の病院に通院しているが通院が困難になってきた
- ・他の病院やクリニックにかかっているがなかなか良くならない
- ・甲状腺の病気で他院にかかっているが、近くには専門医がいなくて困っている
- ・自分は甲状腺の病気ではないかと心配していて専門医にかかりたいがどこにかかればいいのかかわからない 等々

<糖尿病教室>

(開催日時)
2月13日(木)
14時~
(会場) 当院
(参加費) 無料

第6回 さくら島村の音楽の癒しと糖尿病教室
毎月第二木曜日開催!

14:00 挨拶 院長 西野和義
14:05 栄養講話 洗心看護管理士 白土幸
~糖尿病食のポイントと洗心苑の取り組み~
14:25 管と一線に楽しむ運動 健康療法士 豊田裕一
14:35 栄養ミニ講座 管理栄養士 近藤沙季
14:45 演奏 音楽部 新村初江

2025.2.13.(木)
会場: さくら島村トータル・ケア・クリニック
開演 14:00(開場 13:30)
参加費: 無料

ご予約・お問い合わせはこちら

医療法人社団 洗心
さくら島村トータル・ケア・クリニック
〒270-2232 千葉県松戸市和名ヶ谷1424-22
TEL: 047-312-7600



医療法人社団洗心
さくら島村トータル・ケア・クリニック

千葉県松戸市和名ヶ谷 1424-22
(電話) 047-312-7600

< さくら島村トータル・ケア・クリニック 診療担当医予定表 (令和7年 2月) >

		日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
外来診療	午前 (9:00~ 13:00)	休診	西野院長 (内科・糖尿病)	西野院長 (内科)	西野院長 (内科)	休診	西野院長 (内科)	荒木医師 (内科)
			林真理子医師 (内科)		中川医師 (脳神経外科)		江澤医師 (整形外科)	
	午後 (14:00~ 17:00)		西野院長 (内科)	西野院長 (甲状腺・内分泌)	西野院長 (内科・糖尿病)		西野院長 (内科・糖尿病)	荒木医師 (内科)
							江澤医師 (整形外科)	

※外来休診日:木曜日・日曜日・祝日

※外来診療時間:(午前) 9:00~13:00 *受付時間 8:30~12:30
(午後)14:00~17:00 *受付時間 13:30~16:30

※物忘れ外来:中川医師 水曜日 午前 (9:00~13:00)

※予防接種

・コロナ : (午後)13:30~15:00

医療法人社団 洗心 ケアプランさくら

主任介護支援専門員 田中 忠義

皆様、いつも、大変お世話になっております。
今回は、ケアプランについて説明をしたいと思
います。

介護保険制度では、計画つまりケアプランを前
提として、サービスを行う仕組みになっています。
一人ひとりについての日常生活における目標に沿
って、総合的かつ効率的にサービスを提供するも
のです。ポイントは、利用者一人ひとりについての計
画ということと、生活全般にわたる計画であるとい
うことです。

「利用者一人ひとりについての計画」について
は、あくまで利用者一人ひとりを対象として、利用
者が様々な心身の障害を持ちながら、その人らし
い暮らしを営むことを目標とする計画です。

「生活全般にわたる計画」については、介護サ
ービスのみならず、医療や介護、リハビリ、栄養と
いった介護以外の専門職の分野、さらには家族や
地域資源といった介護保険以外のサービスの活
用を含んだものです。

その人らしい生き生きとした日常生活は介護だ
けでは支えられるものではありません。生活全般
を見渡して、本人のよりよい生活のために必要とさ
れる支援を計画します。

この2つのポイントを総合すると、ケアプランと
は個別ケアの基本となる計画であり、個別ケアを
本人・家族を含めたチーム全体で共有し実行する
ためのものであることが見えてきます。

個別ケアの具体的目標と具体的内容を記したも
のがケアプランであり、ケアプランを書く目的は、その
内容を関係者で共有し、実施することにあります。

お問い合わせ、見学は随時対応しています。

TEL 番号 047-711-8007

ご気軽にご連絡ください。

デイケアさくらに のど自慢が集まりました!

1月27日、デイケアセンターさくらにて
カラオケ大会を開催しました。
それぞれの曜日ののど自慢たちが集まり、



通信

令和7年2月号 vol.006



満員御礼です!



豪華賞品を
目指しましょう!



踊りを披露して
いただきました



朗々と歌います!



若手も負けません!



王者の貫禄!



立って歌います!

医療法人社団 洗心
デイケアセンターさくら

〒270-2232
松戸市和名ヶ谷1424-22
TEL 047-312-7530
FAX 047-312-7322



メールでの
お問い合わせは
dcsakura.senshin.
gp@gmail.com



Instagram
始めました!
@dcskr.senshin



@DCSKR.SENSHIN



お正月は、日本ならではの
イベントでスタートしました



獅子舞も縁起物ですね 🐯



福笑いで大笑い!



書初めをしました 🖋️



鏡開き 🎵



外気浴も!

冬はやっぱり
鱈でしょう!

🐟 鱈の味噌マヨ焼き 🐟

- ① 味噌1:マヨネーズ1、長ネギをみじん切りにして混ぜ、タレを作る
- ② 耐熱容器に塩コショウを振った鱈を置き、周りにかぼちゃ、レンコン、さつまいも、ブロッコリーなど野菜を入れる
- ③ ②にタレをかけ、その上にチーズを散らす
- ④ トースターで中に火が通るまで焼いて、焦げ目がついたら出来上がり 🎵

※hirokoママの簡単レシピは、hirokoママが家庭で作る料理です

hirokoママの
簡単レシピ

シーズンオフは
鶏胸肉で作っても
しっとりしていいわね 🍷
※火が通りやすいように、
薄くそぎ切りに
してくださいね!

「配偶者に対する相続税の特別な取扱いを有効に使う」

相続税では配偶者に対しては配偶者の税額の軽減があります。

1. 次の金額のどちらか多い金額までは配偶者に相続税はかからない

- ① 1億6千万円
- ② 配偶者の法定相続分相当額

2. 小規模宅地の軽減措置

小規模宅地の適用には、親と同居・引き続き居住するなどの条件になりますが、配偶者にはそのような条件はありません。

3. 平成30年民法改正で配偶者居住権が認められることになりました。

配偶者短期居住権→夫婦の一方が死亡した場合、残された配偶者は、6ヶ月間は無償で住み続けることができる。

自宅不動産を取得すると、預貯金の相続が少なくなり、老後の生活に困ることがあります。その場合、配偶者は自宅の土地・家屋の配偶者居住権を取得し、遺産分割協議書により、不動産登記を行う。

子供が配偶者居住権以外の自宅の土地・家屋取得を取得する。

もちろん、小規模宅地の適用ができれば、採用する。

配偶者居住権は配偶者が相続した場合の相続財産となりますが、二次相続すなわち配偶者の相続の時は自然消滅となりますので、二次相続の時には配偶者居住権部分は相続財産にカウントされません。

住宅地の高価な土地・配偶者の余命年数が長い場合には有利に働きます。

<鎌倉康裕公認会計士・税理士事務所>

松戸市新松戸1-493 新松戸プラザハイツ1201号

(TEL) 047-348-5562

(FAX) 047-348-5563

『歯と健康』シリーズ (No.218)

ようこ歯科クリニック 院長 高野 陽子

舌の位置ってどこに置くのが正しいかご存じですか？舌の位置が悪いと姿勢が悪くなったり歯並びが悪くなったりといろいろと支障をきたします。

正しい位置にするには舌をはじめとしたお口周りの筋肉のバランスを改善するトレーニングが有効です。舌の悪い癖を取って正しい位置に改善しましょう。

まず、舌の正しい位置を体に覚えこませるには舌を中心としたお口周りの筋肉のトレーニングが欠かせません。お口のトレーニングの一例をご紹介します。普段はあまりしないお口の動かし方をするので最初は大変かもしれませんが毎日継続するうちに効果が現れてきます。

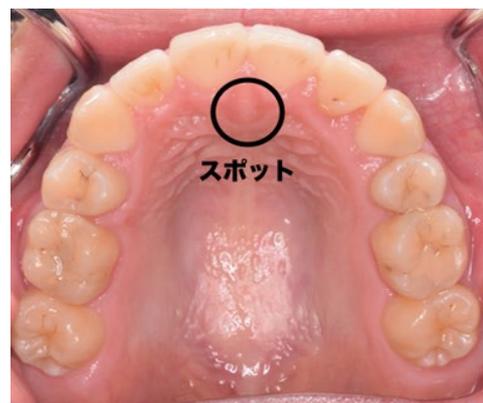
写真のスポットが舌の先が当たるべき正しい位置です。鏡を見ながら舌の先をスポットに当ててください。その際、舌の先は丸めないようにしましょう。

舌の先をスポットにつけます。口を閉じて舌全体を上顎に吸い上げそのまま口を開けてポンと

音を出します。これは舌を持ち上げる力を鍛える訓練になります。

舌の先をスポットにつけます。両手を頬に当て奥歯をかみしめます。両手をこめかみ、耳の下に当てて同様に奥歯を噛みしめます。これはかむ力を強くする訓練になります。

ぜひやってみてください。





職員が丹精込めて製作した正月飾りで、新年をお祝い!!



よい年になるように!



幸福神社に初詣、お願い事は!



正月に食べ過ぎかな
入念なりハビリと体操!!



和名ヶ谷ほたるの里



新しい年を迎え春が待ち遠しい寒さが続いています。ほたるの里の皆様は元気に過ごされています。ご家族にも参加していただき新年会を行い、ほたる神社で初詣。甘酒で乾杯し、絵馬を書き、新しい年の始まりを一緒にお祝いさせていただきました。新たな気持ちでスタッフ一同頑張っていきます。今年もよろしくお願いいたします。

認知症対応型共同生活介護
グループホーム
和名ヶ谷ほたるの里

千葉県松戸市和名ヶ谷 664-1
(電話) 047-712-1012

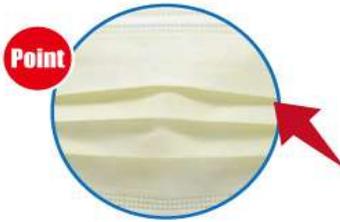


☆えがお訪問看護ステーション☆

吉越 真代

ついに2025年となりました。今はインフルエンザ感染症だけでなく、コロナやマイコプラズマ感染症、溶連菌感染症、感染性胃腸炎等多くの感染症が心配な時期です。生活リズムを整え、正しい防護をすることで感染から身を守ることができます。ここで改めて、正しいマスク着用法について復習していきたいと思います。

マスクの正しい付け方



マスクの裏表を確認します。

※鼻や口に接する面を『内側』、
外気に触れる面を『外側』とします。

ノーズワイヤーを上にして外側から見た時、
ひだが下向きになるようにしてください。



ノーズワイヤーを
上にして2つ
折りにしてください。

折った状態で鼻に当て
鼻の形にしっかり
合わせてください。

ブリーツをあごの
下までしっかり
伸ばしてください。

マスクを外すときは...

マスクを外したら、
外側に触れないよう注意して、
すぐにビニールの袋に入れて
口を縛りゴミ箱に捨ててください。
触れてしまうと防いだ
花粉や病原体が手に付いて
しまうことがあります。
石けん、流水でよく手を洗って
ください。



マスクの外側に
触らないように
してください。



ゴムひもを持って
顔からはなして
ください。

先日、えがお訪問看護ステーションでも感染症対策の勉強会を行いました。
正しい感染予防策を実施し、元気に冬を乗り切りましょう。
皆様にたくさんの福が訪れ、いい1年になりますよう願っております。
今年も1年、えがお訪問看護ステーションをよろしくお願いいたします。

えがお
訪問看護ステーション

千葉県松戸市松戸新田 21-2
穀物菜館ビル 3階
(電話) 047-364-7778





紅葉狩り 🍁



クリスマス会 🎅 🎄



冬至のゆず湯柚子 🍊 🛁



マッシュマロピザ 🍕

12月はクリスマス会を行ったり、やっと見ごろになった紅葉を見に行ったり、さくらクリニックで行われた餅つき大会に参加したりなど、目白押しのも月となりました。冬至には、ゆずを浮かべたお風呂を楽しみました。おやつイベントでは、マッシュマロピザやパフェをみんなで作って食べました。寒さが増してきましたが、看多機しまむらは変わらず、パワフルに毎日を楽しんでいます。インフルエンザなどが猛威を振るっていますが、体調などの管理にもより一層気を付けてまいりたいと思います。



餅つき大会 🍡



Haruyo's Kitchen

島村はる代「おいしいマクロビオティックレシピ」より簡単レシピをご紹介します
揚げたてはサクッと 冷めてもおいしい♪ シナモン香るスイーツ

【材料 2人分】

- ・りんごジュース 1/2 カップ
- ・りんご 1/2 個
- ・くず粉 小さじ1
- ・春巻きの皮 2枚
- ・シナモンパウダー 少々
- ・塩 少々
- ・揚げ油 適量

【作り方】

- 1 りんごを薄切りにし塩水に入れ、ざるに上げておく。
- 2 鍋にりんごジュースとりんごを入れ、りんごが軟らかくなるまで煮て、水(分量外)で溶いたくず粉を加える。粗熱をとる。
- 3 春巻きの皮を広げ2を皮の真ん中に置き、シナモンパウダーをふる。
- 4 春巻きを作る容量で包む。
- 5 揚げ油で4を中温でからっと揚げる。

アップルパイ



揚げずに皮の表面に
油をぬりトースター
で焼いてもOK

ハルカフエからのお知らせ

玄米いなりずし 販売

20ヶ入 3,240円

2営業日前までに**事前予約**をお願いします。

TEL 047-308-3946

【9-17時/定休日:木日祝】



洗心苑厨房

お正月には彩り美しいおせち料理などを楽しんでいたただきました♪
ご利用者様に喜んでいただけるよう職員一同精進いたします。



厨房スタッフ 募集

TEL:047-308-3946

パート

- 調理補助 1,080円～(時給)
- ① 06:00-12:00(盛付・切物)
- ② 06:15-12:30(盛付・洗浄)
- ③ 15:00-20:00(洗浄)

30代から70代まで活躍中！
長くお勤めしたい方におすすめ

健診
無料

交通費
支給

社保等
完備

まかない
あり

週2-3日OK

髪色
自由

未経験
OK

②：島村トータルケアクリニック厨房 ①③：島村洗心苑厨房

老人介護施設 島村洗心苑 & 看多機しまむら 《行事予定表》

令和7年 2月			令和7年 3月		
1	(土)		1	(土)	
2	(日)	パワーリハビリ(洗心苑)	2	(日)	パワーリハビリ(洗心苑)
3	(月)	節分(洗心苑) 節分(看多機)	3	(月)	雛祭り(洗心苑) 桃の節句(看多機)
4	(火)		4	(火)	
5	(水)	パターゴルフ(洗心苑)	5	(水)	
6	(木)	笑いのヨガ教室(洗心苑)	6	(木)	笑いのヨガ教室(洗心苑)
7	(金)	カラオケ(洗心苑)	7	(金)	書道教室(洗心苑)
8	(土)		8	(土)	
9	(日)	パワーリハビリ(洗心苑)	9	(日)	パワーリハビリ(洗心苑)
10	(月)		10	(月)	
11	(火)	祝日(建国記念の日)	11	(火)	
12	(水)	カラオケ(洗心苑)	12	(水)	パターゴルフ(洗心苑)
13	(木)	書道教室(洗心苑)	13	(木)	カラオケ(洗心苑)
14	(金)	バレンタインデー(看多機)	14	(金)	ホワイトデー(看多機)
15	(土)		15	(土)	
16	(日)	パワーリハビリ(洗心苑)	16	(日)	パワーリハビリ(洗心苑)
17	(月)		17	(月)	書道教室(洗心苑)
18	(火)	カラオケ(洗心苑)	18	(火)	
19	(水)		19	(水)	
20	(木)	笑いのヨガ教室(洗心苑)	20	(木)	祝日(春分の日) 笑いのヨガ教室(洗心苑)
21	(金)		21	(金)	
22	(土)	書道教室(洗心苑)	22	(土)	
23	(日)	祝日(天皇誕生日) パワーリハビリ(洗心苑)	23	(日)	パワーリハビリ(洗心苑)
24	(月)	祝日(振替休日)	24	(月)	パターゴルフ(洗心苑)
25	(火)	パターゴルフ(洗心苑)	25	(火)	カラオケ(洗心苑)
26	(水)	書道教室(洗心苑) お汁粉作り(看多機)	26	(水)	
27	(木)		27	(木)	ギターミニコンサート&書道教室(洗心苑) おはぎ作り(看多機)
28	(金)		28	(金)	
29	(土)		29	(土)	
30	(日)		30	(日)	パワーリハビリ(洗心苑)
31	(月)		31	(月)	

【 2月 主な行事 】

<看多機しまむら>

- ① 「節分」
(実施日時) 2/3(月) 14:00～
(実施場所) デイフロアー
(実施内容) 豆まきをする
- ② 「バレンタインデー」
(実施日時) 2/14(金) 14:00～
(実施場所) デイフロアー
(実施内容) おやつにチョコレートフォンデュをして食べる
- ③ 「お汁粉の日」
(実施日時) 2/26(水) 10:00～
(実施場所) デイフロアー
(実施内容) 芋もち団子入りのお汁粉をみんなで作る

<島村洗心苑>

- ① 「節分」
(実施日) 2/3(月) 14:00～15:00
- ② 「書道教室」
(実施日&対象) 2/13(木)・22(土)・26(水)
14:00～15:00 デイケア
- ③ 「カラオケ」
(実施日&対象) 2/7(月)・13(木)・18(火)
14:00～14:30 デイケア
- ④ 「笑いのヨガ教室」
(実施日) 2/6(木)・20(木) ※第1・3週
(実施対象) 各階(デイケア・2階・3階) 30分間
- ⑤ 「パターゴルフ」
(実施日&対象) 2/5(金)・25(火) 14:00～15:00
デイケア
- ⑥ 「パワーリハビリ」 ※毎週日曜日
(実施日) 2/2(日)・9(日)・16(日)・23(日)
(実施対象) フレール健診受診者&ボランティア

島村トータル・ケア・クリニック & 医療法人社団 洗心 各サークル 《行事予定表》

令和7年 2月			令和7年 3月		
1	(土)	自彊術教室(15:00~16:30) スポーツ吹き矢教室	1	(土)	自彊術教室(15:00~16:30) スポーツ吹き矢教室
2	(日)	休診(外来診療)楽歩会(台東・藝大他上野の杜散策)	2	(日)	休診(外来診療)楽歩会(入間・報恩寺から越生梅林)
3	(月)		3	(月)	
4	(火)		4	(火)	
5	(水)		5	(水)	
6	(木)	休診(外来診療)	6	(木)	休診(外来診療)
7	(金)		7	(金)	
8	(土)	生き生き塾(14:00~16:30)	8	(土)	生き生き塾(14:00~16:30)
9	(日)	休診(外来診療)	9	(日)	休診(外来診療) さくら国分川ラン&ウォーク
10	(月)		10	(月)	
11	(火)	休診(祝日・建国記念の日) 写真愛好会(13:00~15:00)	11	(火)	写真愛好会(13:00~15:00)
12	(水)		12	(水)	
13	(木)	休診(外来診療) ☆糖尿病教室(さくら島村 TCC)	13	(木)	休診(外来診療) ☆糖尿病教室(さくら島村 TCC)
14	(金)	スポーツ吹き矢教室	14	(金)	スポーツ吹き矢教室
15	(土)	自彊術教室(15:00~16:30) スポーツ吹き矢教室	15	(土)	自彊術教室(15:00~16:30) スポーツ吹き矢教室
16	(日)	休診(外来診療) ☆LP鑑賞とピアノ演奏(さくら島村)	16	(日)	休診(外来診療)
17	(月)		17	(月)	
18	(火)		18	(火)	
19	(水)		19	(水)	
20	(木)	休診(外来診療)	20	(木)	休診(祝日・春分の日)
21	(金)		21	(金)	
22	(土)	自彊術教室(15:00~16:30)	22	(土)	自彊術教室(15:00~16:30)
23	(日)	休診(祝日・天皇誕生日)	23	(日)	休診(外来診療)
24	(月)	休診(祝日・振替休日)	24	(月)	
25	(火)	お料理愛好会(11:00~15:00)	25	(火)	お料理愛好会(11:00~15:00)
26	(水)		26	(水)	
27	(木)	休診(外来診療) STCCゴルフ同好会	27	(木)	休診(外来診療) STCCゴルフ同好会
28	(金)	スポーツ吹き矢教室	28	(金)	スポーツ吹き矢教室
29	(土)		29	(土)	自彊術教室(15:00~16:30)
30	(日)		30	(日)	休診(外来診療)
31	(月)		31	(月)	

(外来診察のご連絡) ☆休診日:木曜日・日曜日・祝日 ☆医師休診:向後医師2/22(土)
(サークルのご案内)

『楽歩会』「台東・東京芸大～旧東京音楽学校奏楽堂、上野東照宮～」
(実施日) 2/2(日) ※雨天時2/9(日)順延 (参加費)300円
(集合) JR山手線鶯谷駅 改札北口9時05分
(解散) 12時45分頃「上野駅」(時間約2時間/距離約4.5km
(問合先) 菅野:090-1559-2219 ※事前予約制(45名・先着順)

『写真愛好会』 ※毎月第2火曜日
(実施日時) 2/11(火) 13:00~15:00
(実施場所) haru-cafe(地域交流スペース)
(会費) ¥2,000 (問合先) 井関:090-2724-0214

『生き生き塾』※毎月第2土曜日
(実施日時) 2/8(土) 14:00~16:30 (会費) ¥1,000
(実施場所) ほたるの里・洗心法人棟(2階) (参加費) ¥1,000
・講演「宮沢賢治“雨ニモマケズ”“銀河鉄道之夜”解説」大角 修 氏
・講演「日本人とダヴィンチ、忘れられた500年」秋山 敏郎 氏
・基調講演 島村塾長 (問合先) 荻野 090-2309-1170

『音楽の癒しと糖尿病教室』 ☆さくら島村TCCのイベント☆
(実施日時) 2/13(木) 14:00~15:00
(実施場所) さくら島村トータル・ケア・クリニック
(参加申込) 不要 (費用) 無料 (問合せ) ☎047-312-7600

『自彊術教室』 ※毎月第1・3・4土曜日開催
(実施日時) 2/1(土)・15(土)・22(土) 15:00~16:30
(実施場所) haru-cafe(地域交流スペース)
(参加申込) 穀物菜館「haru-cafe」 ☎047-308-3946

『STCCスポーツ吹き矢教室』※毎月第1・3土曜日&第2・4金曜日
(実施日時) 2/1(土)・14(金)・15(土)・28(金) 15:00~17:00
(実施場所) ハヶ崎市民センター
(問合先) 安達:090-4179-4681

『お料理愛好会』 ※毎月第4火曜日
(実施日時) 2/25(火) 11:00~15:00
(実施場所) haru-cafe(地域交流スペース)
(問合先) 穀物菜館「haru-cafe」 ☎047-308-3946

【編集後記】今冬は災害級と言われるほど降雪量が多く、非常に厳しい寒さの日々です。でも“春”はもう少しでやって来ます。いま暫く新型コロナウイルスやインフルエンザの感染予防に気を付け、しっかりと体調管理し、心と体の穏やかな“春”の到来を待ちたいものです。(編集人:荻野)